

## 健康体检须知

1. 体检中心工作时间：周一至周五上午 7:50-12:00，下午 14:10 至 17:30（夏季 14:40-18:00）。节假日休息。
  2. 个人体检和专项体检（入职、入学、入园等）不需预约。
  3. 从业人员（健康证）体检，工作时间每天上午 9:00 开始；驾驶员体检，工作时间每天上午 10:00 开始。
  4. 个人体检在完成全部体检项目后五个工作日出报告，可在网上查询报告（须体检时预留与微信同号的手机号码）。
  5. 团体体检须提前预约，体检报告单位统一领取。
- 健康咨询电话：0314-2025589。

# 承德市健康体检中心

## 体检须知

1、请体检时必须携带本人身份证，以保证体检者的真实身份，体检前三天内，请您清淡饮食，勿饮酒，避免剧烈运动，保证睡眠充足。体检前八到十二小时勿进食水；

2、请穿着宽松衣服，最好无金属饰物，不要穿连裤袜、连脚裤及束身衣，以免体检不便。勿带贵重物品，以免丢失；

3、一般用药不需停药，特殊药物或您不能确定，请向我中心咨询；糖尿病、高血压、心脏病等慢性病患者，请将平时服用的药物携带备用（可在做过空腹检查项目之后服用）；

4、如做前列腺（男）或子宫附件（女）彩超，请在检查前憋尿六到八成，请在采血和做完肝胆脾肾超声等空腹检查之后饮水；

5、请向医生告知您的以往病史，以便对您的体检结果做出正确结论；

6、怀孕或可能受孕的女性受检者，血液病患者，请事先告知医护人员，勿做X光检查及宫颈刮片检查；

7、在采血后按压采血部位5分钟；

8、女性体检者月经期间请勿做妇科内诊和粪便及尿液检查，待经期完毕后再补检。未婚女性自愿查妇科；

9、尿液检查时，请留取清洁中段尿（注：女性避开月经期）。最好您在大量喝水憋尿前留取尿液，以免尿液稀释导致结果不够准确（可于体检当天在家用干净容器留好带来）。

10、便常规及便潜血检查，请用干燥洁净容器取新鲜便标本，不得混有尿液或其他物质，尽快交于标本处。团体体检可由负责人统一领取便标本盒。

11、全部项目检查完毕后，请将体检指引单交回，核对您有否漏检项目。

12、体检过程中请配合我们的安排，按体检程序进行，这样能节省您的时间，便于您的检查，也为我们的工作带来方便。

13、进入体检中心请佩戴医用口罩，配合测量体温并扫场所码，出示健康码和行程码，需要核酸证明（根据当前疫情政策）才能进入体检中心、如有发热的请暂缓体检，外出人员落实三天两检，落实个人防疫准则等防控措施。

# 体检流程图

